

LOH症候群 チェックシート

	症 状	なし	軽い	中等度	重い	非常に 重い
	点 数	1	2	3	4	5
1	総合的に調子が思わしくない					
2	関節や筋肉の痛み					
3	ひどい発汗					
4	睡眠の悩み					
5	よく眠くなる、しばしば疲れを感じる					
6	いらいらする					
7	神経質になった					
8	不安感					
9	からだの疲労や行動力の減退					
10	筋力の低下					
11	憂うつな気分					
12	「絶頂期は過ぎた」と感じる					
13	力尽きた、どん底にいると感じる					
14	ひげの伸びが遅くなった					
15	性的能力の衰え					
16	早朝ぼっ起の回数の減少					
17	性欲の低下					

重症度 17~26点:なし、27~36点:軽度、37~49点:中等度、50点以上:重度

〈ハイネマンらによる質問票〉 日本語訳試案:札幌医科大学医学部泌尿器科